



## Okulumuzda Tatbikat

Okulumuzda, geçtiğimiz hafta AFAD tarafından düzenlenen yangın ve deprem tatbikatları başarıyla gerçekleştirildi. Öğrenciler ve öğretmenler, olası acil durumlar karşısında nasıl hareket edeceklerini öğrenerek, güvenlik önlemlerini pekiştirdiler. Bu tür tatbikatların, herkesin güvenliği için ne kadar önemli olduğunu bir kez daha görmüş olduk.



## İlçe Milli Eğitim Şube Müdürümüz Okulumuzu Ziyaret Etti

Geçtiğimiz günlerde, İlçe Milli Eğitim Şube Müdürümüz Turgut DALOĞLU okulumuzu ziyaret ederek, eğitim faaliyetlerimiz hakkında bilgiler aldı. Müdürümüz, öğretmenlerimizle ve öğrencilerimizle bir araya gelerek, okul ortamımızı ve eğitim kalitemizi değerlendirdi. Ziyaret, okul aile birliğimizi ve eğitimdeki güçlü yanlarımızı pekiştirdi.



## Veli Toplantısı

Katran Ortaokulu'nda, öğrencilerin eğitim hayatına destek olmak ve ailelerin okul ile iletişimini güçlendirmek amacıyla bir veli toplantısı düzenlendi.

Toplantıya velilerimizin yoğun katılım göstermesi, eğitim sürecimize olan ilgilerini ve desteklerini bir kez daha gösterdi. Velilerimizle yapılan bu verimli görüşmeler, öğrencilerimizin başarısını artırmak için önemli adımlar atılmasına vesile oldu.



## Okulumuzda İkinci Dönem Öğretmenler Kurulu Toplantısı Gerçekleşti.

Katran Ortaokulu'nda, ikinci dönem öğretmenler kurulu toplantısı başarıyla gerçekleştirildi.

Toplantıda, eğitim öğretim süreçlerimiz değerlendirildi ve öğrencilerimizin başarılarını artırmak için alınacak kararlar konuşuldu.

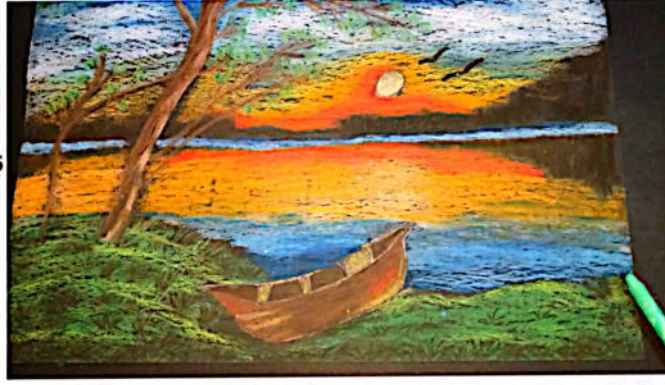
Öğretmenlerimiz, öğrencilerin daha iyi bir eğitim alabilmesi için çeşitli stratejiler üzerinde fikir alışverişinde bulundu. Bu toplantı, eğitim kalitemizi daha da ileriye taşımak adına önemli bir adım oldu.







**İngilizce  
Öğretmenimiz  
Gülbahar  
Ulu'nun yapmış  
olduğu tablo**



**Ayın örnek öğrencisi  
Yağmur Akdoğan**

## Her Okur Bir Lider Projesi

### Okulumuzda Kitap Okuma Saati Başladı

Katran Ortaokulu'nda, öğrencilerin okuma alışkanlıklarını geliştirmek ve kitap sevgisini aşlamak amacıyla her gün bir saat kitap okuma saati uygulamasına başlandı. Bu saat diliminde öğrenciler, istedikleri kitapları okuyarak bilgi dağarcıklarını genişletecekler ve hayal güçlerini zenginleştirecekler. Bu uygulama, öğrencilerimizin kişisel gelişimlerine katkı sağlarken, aynı zamanda okuma kültürünü de yaygınlaştırmayı amaçlıyor.







## ŞAFAK PROJESİ

**Okuma güçlüğü çeken öğrencilerimize, öğretmenlerimiz tarafından birebir eğitim veriliyor. Şafak Projesi kapsamında yürütülen bu çalışmalarla, her öğrencimizin gelişimine katkı sağlamaya devam ediyoruz!**



## BUNLARI

*Biliyor musunuz?*

Hapşırduğumuzda beyin hücrelerimizin bir kısmının öldüğünü biliyor muydunuz? Ya da hayatınızın yaklaşık 6'da 1'inin çarşamba günlerinde geçtiğini duymuş muydunuz? Birazdan okuyacağınız ilginç bilgiler size tüm bildiklerinizi unutturacak.

1. Futbol oyuncularının çoğu, bir maç sırasında ortalama 11 km koşar.
2. Yalnızca tavşanlar ve papağanlar, kafalarını çevirmeden arkalarını görebilirler.
3. Titanik'in inşasına 7 milyon dolar harcanmıştı. Filmin maliyeti ise 200 milyon dolardı.
4. Her hapşırıktaki beyin hücrelerinin bir kısmı ölür.
5. Kalbin yeri dolayısıyla sol akciğer, sağdakinden daha küçüktür.
6. Soğan doğurken sakız çiğnerseniz ağlamazsınız.
7. İpek böcekleri, 56 günde kendi ağırlıklarının 86.000 katı kadar beslenirler.
8. Hayatınızın yaklaşık 6'da 1'i çarşamba günlerinde geçer.
9. Ucunu açacağınız kalem alüminyum folyoya sararak kalemtıraşınızın bıçaklarını keskinleştirebilirsiniz.
10. Devekuşlarının gözleri beyinlerinden büyüktür.
11. Her gün 12 yeni doğan bebek yanlış aileye veriliyor.
12. Hamam böcekleri kafaları kopsa bile birkaç hafta daha yaşayabilirler.



### Katran Ortaokulu'na Yeni Katılan Değerli Öğretmenlerimiz ekleyin

Katran Ortaokulu olarak, eğitim kadromuza katılan beş yeni öğretmenimizi büyük bir heyecan ve mutlulukla karşılıyoruz. Bu değerli öğretmenlerimiz, bilgi ve birikimleriyle öğrencilerimizin geleceğine ışık tutacaklar.

Gülbahar Ulu: İngilizce öğretmeni olarak, öğrencilerimizin dil becerilerini geliştirecek ve onlara küresel bir bakış açısı kazandıracak.

Gülüstan Gültekin: Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi öğretmeni olarak, öğrencilerimize değerler eğitimi verecek ve onları doğruya yönlendirecek.

Mehmet Alka: Beden Eğitimi ve Spor öğretmeni olarak, öğrencilerimizin fiziksel gelişimlerine katkıda bulunacak ve onlara sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazandıracak.

Halis Süleyman Kanar: Müzik öğretmeni olarak, öğrencilerimizin sanatsal yeteneklerini ortaya çıkaracak ve onlara müziği sevdirecek.

Seyhan Kılıç: Türkçe öğretmeni olarak, öğrencilerimizin dil becerilerini güçlendirecek ve onlara edebi zevk kazandıracak.

Yeni öğretmenlerimize hoş geldiniz diyor, kendilerine görevlerinde başarılar diliyoruz!





## Okulumuz Geleceğe Yeşil Bir Miras Bırakıyor

Katran Ortaokulu olarak, çevremize ve doğaya katkıda bulunmak amacıyla büyük bir adım attık. Okulumuzun bahçesine ağaçlar dikerek, hem öğrencilerimize doğa sevgisini aşılamak hem de daha yaşanabilir bir çevre oluşturmak istedik.

Dikilen ağaçlar, gelecekte gölgeleriyle dinlenme alanları, temiz havaları ve yeşil bir ortam sağlayacak. Bu proje ile öğrencilerimiz, doğanın korunmasının ve ağaç dikmenin önemini bir kez daha kavramış oldu.

Katran Ortaokulu olarak, doğaya olan sorumluluğumuzu yerine getirmeye devam edeceğiz. Geleceğe daha yeşil bir dünya bırakmak için bu tür projelere devam edeceğiz.



### Rahberlik Köşesi



İSLAM ARAT

Rahberlik Servisi

Çoğumuz bu hayat yolculuğunda yaşamımıza anlam katmak ve anlam bulmak isteriz. Ünlü Psikiyatri uzmanı Sigmund Freud derki: Sağlıklı insan üretebilen ve sevebilen insandır. İnsanlara sağlıklı bir psikoloji önerisi vermek istersem şunu söylerim; İşinizle ve içinizle o kadar meşgul olun ki kimseye bakıp da imrenmeye vaktiniz kalmamasın. Geçmiş kendimize çok farklı biçimlerde anlatabileceğimiz bir hikayedir. Başıma bunlar geldi ama ben bunlardan ibaret değilim diyebilen insanlar çaresizlik zırhını yırtarlar. Kaybettiklerimize odaklanmak yerine hala elimizde olan ve bize cesaret veren nedir buna bakabiliriz. Hırsların bittiği yerde başlıyor mutluluk. Hızlanmakla başarı ve mutluluğa daha çabuk ulaşacağımızı sanıyoruz lakin yanılıyoruz. Etrafımıza sevgi nazarıyla bakmaya çalışalım ve sevginin de özü itibarı ile almak değil vermek olduğunu unutmayalım. Mutlu olmak için hep başarılı olmak zorunda değilsin, en tepede olmadığımız için dipte de değiliz. Değerimizi etrafımızdan aldığımız ya da almadığımız alkışlar belirlemez. Hata yaptın diye dünyanın sonu gelmedi ve herkesi her zaman memnun etmek zorunda da değilsin. Herkesin seni sevmesine gerek yok ki bu istek de akılcı olmaz. Arada yalnız ve güçsüz de kalabilirsin. İçinde bir neşe kırıntısı bulana dek göğün altında yürü. Bayazıd-ı Bestaminin de dediği gibi; Her arayan bulamaz bulanlar da arayanlardır. Yaşamda güzellikler bulmak umuduyla.

### Komedi Köşesi

FIKRALARLA KATRAN

#### Yeterli değil

Küçük çocuk okulun ilk günü sonunda eve döner.

Annesi sorar,

-Bugün ne öğrendiniz?

Çocuk cevaplar,

-Yeterli değil, yarın tekrar gitmem gerek

#### Harfin Adı

Birinci sınıf öğretmeni öğrencilerden birine sordu:

-Bu harfin adı ne?

Üzülerek karşılık verdi çocuk:

-Harfi tanıyorum ama, adı bir türlü aklıma gelmiyor...

#### Roma'yı kim yaktı?

Sınıfta öğretmen uyuklayan öğrencisine sormuş, "Roma'yı kim yaktı oğlum?"

Çocuk "Hocam ben yakmadım diye ağlamaya başlamış. Öğretmen sinirlenip sınıftan hızla çıkmış.

Karşısına edebiyat öğretmeni çıkmış: "Ne oldu Hocam neye sinirlendin demiş."

"Bir çocuğa Roma'yı kim yaktı dedim, ben yakmadım diye ağlamaya başladı."

Edebiyat Öğretmeni: "Boş ver hocam bunlar yaparlar yaparlar yapmadım derler."

Öğretmen iyice sinirlenmiş. Bu sefer karşısında Müdürü bulmuş. Hocam ne oldu."

Hiç sorma hocam sınıfta çocuğun birine sordum Roma'yı kim yaktı diye, çocuk ben yakmadım diye başladı ağlamaya"

"Tamam hocam niye sinirleniyorsun ben şimdi bir kağıt yazıp kimin yaktığını bulurum zararı da tahsil ettiririm."

#### Erken çalışmış

Yaramaz Bora, yine sınıfta zil çaldıktan sonra girmişti. Bu durum, öğretmenin canına tak etmiş.

-Bora! Yine mi geç kaldın? Öf! Bıktım bu yaramaz çocuktan.

-Ben geç kalmadım ki, öğretmenim. Zil ben gelmeden önce çalışmış.

#### Ev ödevi

Küçük kız okuldan gelir ve annesine: -Annecim, bugün okulda yapmadığım bir şey yüzünden cezalandırıldım

Annesi haykırır:

-Ama, bu nasıl olur, Okula gelip öğretmeninle bu konu hakkında konuşmalıyım.. bu arada, senin yapmadığın şey neydi?

Küçük kız cevaplar:

-Ev ödevim

#### Sınıfta kalan öğrenci

Yıl sonu tatili yaklaşmıştı. Fırat'ın vaziyeti pek parlak değildi. Eve gidip durumu babasına söylemeye korkuyordu. Belki faydası olur diye telefonla annesini arayarak:

-- Anneciğim, tatil oldu geliyorum. Ama maalesef sınıfta kaldım. Ne olursun, ben gelinceye kadar babamı hazırla! dedi.

Duruma can sıkılan ve morali bozulan annesi, oğluna şu cevabı verdi:

-- Baban hazır, asıl sen kendini hazırla!..





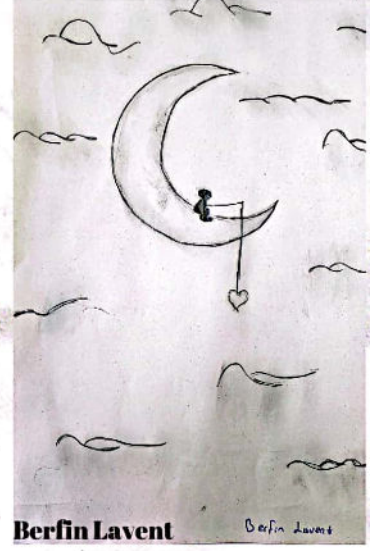
## ÖĞRENCİLERİMİZDEN GELEN ÇALIŞMALAR



Yağmur Akdoğan



Berfin Lavent

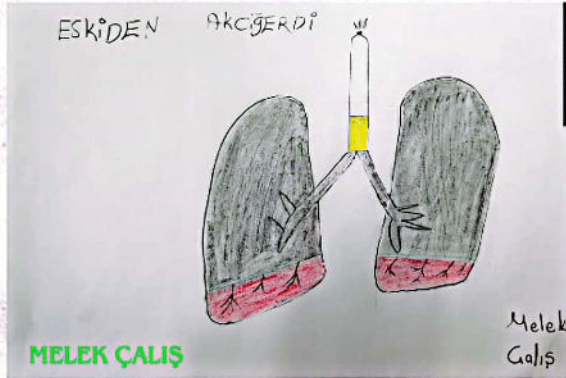


Berfin Lavent

Berfin Lavent

## Yeşilay Haftası

Yeşilay Haftası, bağımlılıkla mücadele ve sağlıklı yaşam konularında toplum bilincini artırmayı amaçlar. Her yıl Mart ayında kutlanır ve çeşitli etkinliklerle bağımlılıkla mücadeleye dikkat çekilir. Bu hafta boyunca, özellikle gençlerin bağımlılıklardan uzak durmaları için çeşitli eğitimler, seminerler ve etkinlikler düzenlenir. Yeşilay, bu süreçte sağlıklı yaşamın önemine vurgu yapar ve bağımlılıkla mücadelede toplumun her kesimini destekler.







## LGS SÜRECİNDE STRES VE SINAV KAYGISIYLA BAŞA ÇIKMA YOLLARI;

1. **Düzenli Çalışma:** Planlı ve düzenli çalışmak, sınav öncesinde stresinizi azaltır. Çalışma programı oluşturun ve ona sadık kalın.
2. **Düzenli Mola:** Uzun süre boyunca kesintisiz çalışmak yerine, belirli aralıklarla molalar vermek zihinsel olarak daha dinç kalmanızı sağlar.
3. **Sağlıklı Yaşam Tarzı:** Yeterli uyku almak, dengeli beslenmek ve düzenli egzersiz yapmak stresle başa çıkmanıza yardımcı olur.
4. **Olumlu Düşünme:** Olumlu düşünmek, kendinize olan güveninizi artırır ve stresinizi azaltır. Kendinize pozitif cümleler kurun.
5. **Nefes Egzersizleri:** Derin nefes almak ve nefes egzersizleri yapmak, anlık stres anlarını yönetmenize yardımcı olabilir.



### AHMET İLE DEDESİ SALİH BEY'İN DOĞA YOLCULUĞU

İlkbahar mevsiminin sıcak bir günüydü. Ahmet, her sabah uyandığı gibi ilk işi, yatağını topladıktan sonra elini yüzünü yıkayarak kahvaltı masasında annesi, babası ve dedesi ile beraber oturmakta. Dünün vermiş olduğu yorgunluktan olsa gerek, bugün bütün vaktini evin bahçesinde ve tabiat ananın eşsiz güzelliği olan kırlara kendini bırakmayı planlamıştı. Kahvaltısını bitirince yanına bir çanta alıp içine birkaç yiyecek ve içecek katarak yola koyuldu. Bu yolculuğun bir diğer güzel yanı ise dedesi Salih Bey de eşlik edecekti. Ahmet'in iç dünyasında bahar mevsiminin ayrı bir yeri vardı çünkü çiçekleri, böcekleri ve gülleri hiçbir mevsimde bu kadar canlı bir renk cümbüşü ile dans ettiğine tanık olmamıştı. Bir yandan meraklı gözlerle çevresine bakıyor diğer yandan yarınki resim dersinde baharın gelişini anlatan çizimi nasıl yapacağını düşünüyordu. Ama Ahmet öyle bir yaşam sevinci ile doluydu ki sanırım hiçbir kaygı bunun önüne geçemezdi. Gün öğleye doğru gelince yorulduklarından olsa gerek dedesi ile beraber bir ağacın gölgesinde dinlenmek için oturdular. Ahmet, dedesine gençlik zamanlarını ve eski gelenekler hakkında üst üste sorular soruyor, dedesi ise gayet sakin ve mütevazı bir biçimde cevaplıyordu. Ahmet'in kafasındaki soru işaretlerini bir bir gideriyordu. Salih Bey, hem kendisinin hem de torununun açlığını gidermek için "Haydi ama Ahmet çok yorulduk iyisi mi yemeğimizi yiyelim" daha sonra kaldığımız yerden devam edeceğiz. Hem sana daha hikayeler ve güzel masallar anlatacağım dedi. Bunu duyan Ahmet sevinçle yemeğine başladı ve bir oturuşta karnını iyice doyurdu. Salih Bey, bir üniversitenin Edebiyat Bilimi kürsüsünden emekli olmuş bir öğretim üyesiydi. Sözcüklerin ruhu olduğuna inanan, insanın söz ile var olduğunu ilke edinmiş, akademide nev-i şahsına münhasır bir fikir adamıydı. Dedesi söze başladı:

— Ahmet, oğlum sen daha filiz halinde olan bir an önce açılıp büyümeyi bekleyen bir çiçek gibisin. Senin için bir yandan umutlu bir yandan da endişeliyim. Umudumu ifade edersen sende olan bu doğa ve yaşam sevgisini gördükçe bu torunum, ilerde doğaya ve çevreye büyük katkıları olacaktır umudu diğer yandan endişem ise sana destek verecek ve arkanda durup çalışacak sayının az olmasıdır. Çünkü yol kenarlarında dikili o eski yeşil örtüyü göremiyoruz, gökyüzünde dans edermiş gibi uçan esmer lekeleri seyretemiyoruz. Ben bütün bu olanları düşündüğümde üzülüyorum. Çünkü biz hepsine fazlasıyla tanıklık ettik. Bu mirasa sahip çıkmayı, ilerde çalışmalarını bu yönde geliştirmeni bekliyorum. Güneşin yavaş yavaş batmaya doğru ilerlediğini gören Salih Bey, eline değneğini alarak Ahmet ile beraber hasbihal ede ede eve doğru yöneldiler.



## ÖĞRETMENİMİZİN KALEMİNDEN

**Mehmet ÇOŞKUN**  
**Türkçe Öğretmeni**





## Öğrencilerimizden Gelenler



## Okulumuzda 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Coşkusu



8 Mart Dünya Kadınlar Günü, okulumuzda anlamlı bir etkinlikle kutlandı. Okul idaremiz, kadın öğretmenlerimiz ve kadın çalışanlarımız için özel bir program düzenleyerek, her birine çiçek ve küçük hediyeler takdim etti.

Kadınların toplumdaki ve eğitimdeki yerinin önemine dikkat çekmek amacıyla gerçekleştirilen bu etkinlik, öğretmenlarımızın ve tüm kadın çalışanlarımızın emeklerinin ne kadar değerli olduğunu bir kez daha vurguladı. Bu özel günde, kadınların hayatımızdaki yerini ve katkılarını onurlandırmanın mutluluğunu yaşadık.

Okulumuz olarak, kadınların gücüne ve başarılarına her zaman destek olmaya devam edeceğiz.

### Editör :Serhat SEVGİN

Gazetemize Yazı ve görsel desteğinde bulunun öğretmen ve öğrencilerimize teşekkür ederiz

Okulumuz gazetesinde yayımlanan tüm yazılar, resimler ve görsellerin telif hakları okula aittir. Bu içerikler, izinsiz olarak başka bir platformda paylaşılmamalıdır. Yayınlanan içeriklerin korunması ve hak ihlallerinin önlenmesi adına, bu kurallara uymanızı önemle rica ederiz.